

Aquakurse 1. Mai 2019 - 30. September 2019

Hallen-/Freibad Minara

Schabelweg 18 | 78073 Bad Dürkheim | Telefon 0 77 26 / 66 62 59

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09.00 – 09.45 Uhr Aqua-Power		
	09.30 – 10.15 Uhr Aqua-Zumba®	10.00 – 10.45 Uhr Aqua-Fitness		10.15 – 11.00 Uhr Aqua-Fitness
17.00 – 17.45 Uhr Aqua-Fitness	Ihr Plus: Nach Ihrer Teilnahme an einem Aqua-Kurs im Minara, dürfen Sie das Bad den Rest des Tages weiterhin kostenlos nutzen!			
18.00 – 18.45 Uhr Aqua-Fitness		18.00 – 18.45 Uhr Aqua-Fitness		18.00 – 18.45 Uhr Aqua-Jogging/ Fit-Mix
19.00 – 19.45 Uhr Aqua-Power				
20.15 – 20.45 Uhr Aqua-Fit im Flachwasser inkl. 1 h / 3h Therme*	20.15 – 20.45 Uhr Aqua-Fit im Flachwasser inkl. 1 h / 3h Therme*			<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #92d050; margin-right: 5px;"></div> Kurse im Minara <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: #a6c9ec; margin-right: 5px; margin-top: 5px;"></div> Kurse im Solemar </div>

Wir
machen
Dich **fit!**

www.fitness-solemar.de
www.minara.de